



နှစ်ပုံးတွဲမြေဩဇာပြုလုပ်ခြင်း

အောက်ပါမြေဩဇာပြုလုပ်ပုံကိုလုပ်ဆောင်ခြင်းဖြင့်သင်သည်:

- သင်၏အစားအကျွမ်းအကျန်များ၊ သစ်ရွက်ခြောက်များ၊ ပေါင်းပင်များစသည်တို့ဖြင့်သင့်ဥယျာဉ်အတွက်ကောင်းမွန်၍အဖိုးခ(ကုန်ကျစရိတ်)လွတ်သောမြေဩဇာပြုလုပ် နိုင်သည်။
- ပစ္စည်းအလေအလွင့် မရှိခြင်းကြောင့် ပျော်ရွှင်မည်။
- ကမ္ဘာမြေအတွက်လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တာကိုလုပ်နေမည်။

X-ray (အစ်ဓာတ်မှန်) ရိုက်ထားသောအသုံးပြုနေသည့်ပုံး ၂ပုံး။ နံပါတ်သုံးကိုဖြည့်ပြီးရင့်သန်အောင်ထားပါ။ ထိုနံပါတ် ၂ပုံးကိုပြုလုပ်ပါ။ နံပါတ် ၂ပုံးဖြည့်သွားလျှင်၊ နံပါတ်သုံးမှာ သင့်ဥယျာဉ်တွင်အသုံးပြုရန်အရံသင့်အသင့်နီးပါးဖြစ်နေသင့်သည်။

ပုံး ၂ပုံး...အပေါက်သေးသေးလေးများသို့မဟုတ်အောက်ခြေအဖွင့်အပိတ်မပါတောင့်တင်းသောနံရံရှိပုံး ၂ပုံးဝယ်ယူပါ။ Tumbleweed 220Lမြေဩဇာပုံးများသည်အသင့်တော်ဆုံးဖြစ်သည်။ ဆင်တူပုံး ၂ပုံး၊ ဥယျာဉ်သုံးခက်ရင်းခွ(သို့)မြေဩဇာလေသလပ်ခံကိရိယာနှင့်ဥယျာဉ်သုံးထုံးတစ်ထုပ်ဝယ်ယူပြီးလျှင်အခလွတ်မြေဩဇာကိုသင်ထာဝရပြုလုပ်နိုင်မည်။

ပြင်ဆင်ခြင်း...သင့်ရဲ့ဦးစိုချောင်စွန့်ပစ္စည်းများကိုလွယ်လင့်တစ်ကူသယ်ယူသွားနိုင်ပြီးသင့်ရဲ့မြေဩဇာကိုပြန်လည်အသုံးပြုမည့်နေရာတစ်ခုအားဖြင့်သင့်သီးနှံများစိုက်ပျိုးမည့်ဥယျာဉ်နှင့်မလှမ်းမကမ်းအိမ်နောက်ဖေးနေရာကိုရွေးချယ်ပါ။ ပုံးများ၏အောက်ခြေ ၁၀၀ မီလီမီတာခန့်ကိုမြေကြီးထဲမြုပ်ထားပါ။
(သင်သည်အထက်ပါအတိုင်းမလုပ်ဆောင်လျှင်ကြွက်များ၊ ပိုးဟတ်များ၊ ပုရွက်ဆိတ်များနှင့်နွားချေးပိုးများအလွယ်တစ်ကူဝင်ရောက်နိုင်မှာဖြစ်သည်။)

ပါဝင်ပစ္စည်းများ (နည်းစနစ်ကို စာမျက်နှာ တွင်ကြည့်ပါ။)

အနီးစပ်ဆုံး "အစိမ်းရောင်ပစ္စည်း" ၃ပုံ + "အညိုရောင်ပစ္စည်း" ၁ပုံ + လေ + ရေ + အကူဖီဝပိုးမွှားများ + ဥယျာဉ်သုံးထုံး (ရံဖန်ရံခါ)

<p>"အစိမ်းရောင်ပစ္စည်း" (ယေဘုယျအားဖြင့်နိုက်ထရိုဂျင်ကြွယ်ဝ)</p> <ul style="list-style-type: none"> • အရောင်မရွေး အစိမ်းဖြစ်စေချက်ပြီးဖြစ်စေ၊ စွန့်ပစ်သစ်သီးဝလံများ • လက်ဖက်ခြောက်အိတ်များ • ကော်ဖီအနည်များ • အစိမ်းရောင်ပေါင်းပင်များ • ဥယျာဉ်ထွက်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ • လတ်ဆတ်သောမြက်ပိုင်းစများ (မပါမဖြစ်မဟုတ်)ပြုလုပ်ခြင်းပိုမိုမြန်ဆန် • ခရုနွား၊ သိုး (သို့) ကြက်တို့၏အညစ်အကြေး • အနည်းငယ်၊ ကောင်းမွန်သောမြေဩဇာသုံး • ခလေးပုံး သင်ပြုလုပ်လို့မရသေးသရွေ့နွား နို့ • ဒိန်ခဲ (သို့) အသားကိုမသုံးရ။ သင်ထိုအရာများကိုစတင်အသုံးပြုလုပ်မည့်ဆို လျှင်လည်း ပုံမှန်ရောသမမွှေခြင်း၊ လေသလပ်ခံခြင်းလုပ် ဖြစ်အောင်လုပ်ပါ။ 	+	<p>"အညိုရောင်ပစ္စည်း" (ယေဘုယျအားဖြင့်ကာဘွန်ကြွယ်ဝ)</p> <ul style="list-style-type: none"> • သစ်ပင်အောက်မှသစ်ကိုင်း သစ်ခက်များ • သစ်ခေါက်များ သစ်ရွက်ခြောက်များ • ကောက်ရိုးများအစေ့မပါသောပေါင်းပင် ခြောက်များ • သစ်တိုသစ်စများမြက်ခြောက်အပိုင်းအစများ • ကတ်ထုပုံးအပိုင်းအစများ • သတင်းစာအပိုင်းအစများ • စုတ်ဖြိထားသောရုံးသုံးစာရွက်များ • စက္ကူလက်သုပ်ပဝါ • *ခြေထားသောဥအခွံများ (အက်စစ်ဓာတ်ထိန်းညှိခြင်းကို ထောက်ကူ) 	+	<p>လေ</p> <p>အကယ်၍သင့်ပစ္စည်း(ဥပမာ-သစ်ကိုင်းများ) ဟာပုံးထဲတွင်နေရာလွတ်ရှိနေစေလျှင်ထိုပုံးထဲတွင်လေများခိုအောင်းနေစေလိမ့်မည်။ ကောင်းသောအကူဖီဝပိုးမွှားများဟာ အောက်ဆီဂျင်အားပြုပြီးလေလိုအပ်သည်။ မြေဩဇာလေသလပ်ခံကိရိယာ၊ ဥယျာဉ်သုံးခက်ရင်းခွသို့မဟုတ်မ ၁သောသစ်ချောင်းကို အသုံးပြု၍ပုံးထဲတွင်ပါဝင်သောပစ္စည်းများ ကြားလေရရှိအောင်ပြုလုပ်ပါ။</p>	+	<p>အကူဖီဝပိုးမွှားများ (အကူကြည့် မှန်ဘီလူးများဖြင့်သာမြင်နိုင် သောပိုးမွှားများ)</p> <p>အကူဖီဝပိုးမွှားများဟာသင့်ဥယျာဉ်မြေထဲတွင်သာမကလေထုထဲတွင်ပါသက်ရှိနေထိုင်သည်။ (၎င်းတို့ဟာသင့်အပင်များကြီးထွားရန်အထောက်အကူပြုသည်။) သို့သော်ဖြစ်မြောက်ပြီးသားမြေဩဇာ၊ သက်တမ်းရင့်ကောင်းမွန်သောဥယျာဉ် မြေကြီးနှင့်တိရစ္ဆာန်အညစ်အကြေးများထဲတွင်မြေဩဇာအကျိုးပြုအကူဖီဝပိုးများ မြောက်များစွာပိုမိုပါဝင်သည်။ မြေဩဇာပြုလုပ်ခြင်းသည်ကောင်းသောအကူဖီဝပိုး များဖြစ်ပွားစေသည်။</p>	+	<p>ဥယျာဉ်သုံးထုံး (တစ်ခါတစ်ရံမှသာ)</p> <p>ဖြစ်တောင့်ဖြစ်ခဲပြဿနာများကိုဖြေရှင်းရန်တစ်ထုပ်ဝယ်ယူထားပါ။</p>
			+	<p>ရေ</p> <p>ရေဟာပုံမှန်အားဖြင့်အစားအစာနဲ့စိမ်းသောဥယျာဉ်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ ထဲတွင်ရှိပြီးဖြစ်သော်လည်း၊ ခြောက်သွေ့လွန်းနေသည်ဟုထင်လျှင်ရေအနည်းငယ်ထည့်ရန်လိုအပ်ကောင်းလိုအပ်လိမ့်မည်။</p>				

နည်းလမ်း

၁. ကျိုးကြွေလွယ်သောသစ်ကိုင်း(သင်လက်ချောင်းခန့်ရှိသော)သို့မဟုတ်ကြမ်းတမ်းခြောက်သွေ့၍ ကာဘွန်ကြွယ်ဝသောအရာဝတ္ထုများ(ဥပမာ-ကြမ်းတမ်းသောသစ်ပိုင်းသစ်ပင်များ) ကိုလေ့ရှိအောင် နေစေရန်ပုံးအောက်ခြေတွင်ထားပါ။

၂. အကူဖီဝပိုးများ(ဘက်တီးရီးယား၊မြေဆွေး၊မှိုတဆေး)သည်မြေကြီးထဲတွင်သဘာဝအလျောက်ရှိ နေသည်။ဖြစ်မြောက်ပြီးသားမြေဩဇာဥယျာဉ်မြေ၊သို့မဟုတ် တိရိစ္ဆာန်အညစ်အကြေးကို သင်ရဲ့ မြေဩဇာပုံးထဲသို့ပထမအစနှင့်နောက်ပိုင်းအကြိမ်အနည်းငယ်စီထည့်ပေးပါ။

၃. “အစိမ်းရောင်ပစ္စည်း” “အလွှာပါးပါးထည့်ပါ။”ထို့နောက် “အညိုရောင်ပစ္စည်း” “အလွှာပါးပါးထည့်ပြီး ခန့်မှန်းခြေ” “အစိမ်းရောင်ပစ္စည်း” ၃ချိုးထည့်တိုင်း “အညိုရောင်ပစ္စည်း” ၁ချိုးဆက်၍ထည့်သွားပါ။ လွယ်လွယ်ဆိုလိုသည်မှာအစာအကြွင်းအကျန်များခဏခဏထည့်ပြီးတိုင်းသစ်ရွက်ခြောက်တစ် ဆုပ်စာ(သို့)သတင်းစာစက္ကူအနည်းငယ်စုတ်ဖြို ထည့်ပေးပါ။



၄. ဥယျာဉ်သုံးခက်ရင်းခွဲသစ်ကိုင်းတောင့်တောင့်သို့မဟုတ် မြေဩဇာလေးသလပ်ခံကိရိယာကိုသုံး၍သင်ထည့်ထားသော ပစ္စည်းများကိုရောနှောမွှေရန်နှင့်လေဝင်ဖိုရန်ပြုလုပ် ပေးပါ။ကောင်းသောအကူဖီဝပိုးများ(အောက်စီဂျင်အားပြု) ဟာလေလိုအပ်သော်လည်းပုံးဘေးတွင်အပေါက်များပါ၍ လေအလွန်များနေခြင်းကပါဝင်ပစ္စည်းများကိုခြောက်သွေ့ သွားစေနိုင်ပြီးပုရွက်ဆိတ်နှင့်ပိုးဟတ်များဝင်ရောက်လိမ့်မည်။



ပုံး(၁)-ပုံး၁ပြည့်သည်အထိပစ္စည်းများဆက်တိုက်ထည့်ပါ။ရက်သတ္ပတ်အနည်းငယ်သို့မဟုတ်သင့်နေရာ ဒေသတွင်လအနည်းငယ်ကြာကောင်းကြာလိမ့်မည်။ ပြည့်သွားသော်မွှေနှောခြင်း၊ရောသမခြင်း၊ လှည့်မွှေခြင်းပြုလုပ်ပြီးနောက်ရင့်သန်သည်အထိထားပါ။အသုံးပြုသောပစ္စည်းအပူချိန်နှင့်သင် မည်မျှကောင်းမွန်စွာလေသလပ်ပေးသည့်အပေါ်မူတည်၍ ရက်သတ္ပတ် ၆ ပတ်မှ ၁၂ ပတ်ထိ ကြာနိုင်သည်။

ပုံး(၂)အောက်ခြေတွင်သစ်ကိုင်းများထည့်ခြင်းဖြင့်အစပြုပြီးအထက်ပါအတိုင်း၃ချိုး၁ချိုးပိသောဖြင့်ပုံး(၂)ကိုစ တင်အသုံးပြုပါ။ ပုံး(၂)ပြည့်သွားသော်ပုံး၁ထဲမှရင့်သန်သောမြေဩဇာများသည်အသုံးပြုရန်အ ဆင်သင့်ဖြစ်ကောင်းဖြစ်နေမည်။အဆင်သင့်မဖြစ်သေးလျှင်အနည်းငယ်မျှထပ်မွှေပြီးရက်သတ္ ပတ်အနည်းငယ်ထပ်စောင့်ပါ။လိုသလောက်သာထုတ်ယူပါ။ပုံးများကိုနေရာပြောင်းရန်မလိုအပ်ပါ။

သတိပြုရန်

- အစာအကြွင်းအကျန်များပုံးအပြင်မှာမချန်ထားပါနှင့်။ကြွက်များရောက်လာနိုင်သည်။
- ပုံးအဖုံးဖွင့်ခဲ့လျှင်မိုးရွာခင်အဖုံးကိုပိတ်ဖို့ သတိပြုပါ။
- အချို့(အလွန်အလွန်နည်းသော) အကူဖီဝပိုးမွှားများသည်အန္တရာယ်ရှိသည်။ရေအနည်းငယ် ရောထည့်ခြင်းဖြင့်ဖုန်လျော့နည်းအောင်၎င်း၊ဖုန်မှန်ကာကွယ်သောမျက်နှာဖုံးနှင့်လက်အိတ်များဝတ် ခြင်းသော်၎င်း၊မြေနှင့်ပတ်သက်သောထုတ်ကုန်များကိုကိုင်တွယ်ပြီးတိုင်းလက်များကိုဆေးကြောခြင်းပြုလုပ်ပေး ပါ။ (ပန်းနာရင်ကြပ်သမားများနှင့်သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက်အရေးကြီးသည်။)

အောက်ပါအကြောင်းအရာဖြစ်ပွားခဲ့သော.....

- ခြောက်သွေ့သည်ဟုထင်လျှင်သော်၎င်း၊အလွန်ခြောက်သွေ့နေလျှင်သော်၎င်း၊ရေအနည်းငယ် ရောထည့်ပေးပါ။
- ပုရွက်ဆိတ်တက်လျှင်ခြောက်သွေ့လွန်းခြင်းကြောင့်ဖြစ်နိုင်ပြီးရေအနည်းငယ်ရောထည့်ပေးပါ။
- စိုစွတ်လွန်းခြင်း(သို့) ပြစ်ချွဲလွန်းခြင်းဖြစ်လျှင် သစ်ရွက်ခြောက်၊သစ်ပိုင်းသစ်စ၊သို့မဟုတ်ကတ်ထု အပိုင်းအစများကဲ့သို့ခြောက်သွေ့သောပစ္စည်းများရောထည့်ပါ။
- **သေးငယ်သောယင်ကောင်လေးများ** (ရှာလကာရည်ယင်ကောင်ဟုခေါ်သော)လာလျှင်၊ လက်တစ်ဆုပ်စာဥယျာဉ်သုံးထုံးကိုထည့်ပေးခြင်းဖြင့်အက်စစ်ကိုလျော့ချနိုင်သည်။ ပိုးဟတ်များ လာလျှင်လည်းလက်တစ်ဆုပ်စာဥယျာဉ်သုံးထုံးကိုရောပြီးသမအောင်မွှေပေးပါ။
- တစ်ခုခုမှားယွင်းနေသည်ဟုထင်လျှင်မြေဆွေးတစ်ကော်နှစ်ကော်ထည့်ပေးပါ။အနံ့ဆိုးထွက်လျှင် လေလုံလုံလောက်လောက်မရခြင်းကြောင့်သော်၎င်း၊ကာဘွန်ဓာတ်မလုံ လောက်ခြင်းကြောင့် သော်၎င်း၊စိုစွတ်လွန်းခြင်းကြောင့်ဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်သည်။မွှေနှောပေးခြင်း (ဆိုလိုရင်းမှာလေ ထည့်ပေးခြင်း)၊ အညိုရောင်ပစ္စည်းရောထည့်ပေးခြင်းနှင့်အဖုံးကိုခဏတာဖွင့်ထားလိုက်ပါ။ (ရေအချို့အငွေ့ပျံသွားစေရန်)
- **“သစ်သီးယင်ကောင်”** သင့်ရဲ့ သစ်သီးများကို(အပင်ပေါ်မှာဖြစ်စေ)သစ်သီးယင်ကောင်ဥချွဲလျှင် လောက်ကောင်လေးများကိုမြင်နိုင်သည်။ထိုအသီးများကိုသင့်ရဲ့ မြေဩဇာပုံးထဲသို့မထည့်ရ။ သစ်သီးယင်ကောင်များပိုပေါက်ဖွားလာနိုင်သည်။ (ထိုအသီးများကိုသင့်ရဲ့ အမှိုက်ပုံးထဲသို့ ပစ်ထုတ်ရပါမည်။)
- **“လောက်ကောင်များ”** သင့်ရဲ့ ပုံးထဲတွင်လောက်ကောင်များ(ယင်မဲ၏ကလေးများ) တွေ့လျှင်၊ ဥယျာဉ်သုံးထုံး လက်တစ်ဆုပ်ထည့်ခြင်း၊မြေကြီးသုံးလေးကော်စာဖုံးအုပ်ပြီးအဖုံးကို ၁၀ ရက်ထိမဖွင့် ရပါ။လောက်ကောင်များဟာယင်ကောင်များဖြစ်လာသော်လည်းပုံးထဲမှထွက်နိုင်၍သေသွားလိမ့် မည်။ ဤကဲ့သို့ဖြစ်ခဲ့လျှင်လောက်ကောင်လေးတစ်စုကြောင့်သင့်ရဲ့ မြေဩဇာပြုလုပ်ခြင်းကို မဆုံးရှုံးစေ ပါနှင့်။



ယင်မဲ၏လောက်ကောင်များနှင့်ပိုးကုံး လုံးအနည်း ငယ်



၂ မီလီမီတာခန့်ရှိသောရှာ လကာရည်ယင်ကောင်



၄ မီလီမီတာခန့်ရှိသော ကုန်းတွင်းပိုင်းသစ်သီးယင်



Burmese Translation: Alexander Lone
Rob Gulley & Brenda Conochie, copyright 2015
Enquiries: greenserviceswa@gmail.com

This project is funded by the Waste Authority through the Waste Avoidance and Resource Recovery Account